

INSTITUT FÜR TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN KÖLN



TCM-AUSBILDUNG UND FORTBILDUNG

ZERTIFIKAT

HERRN RAINER STRAUSS

wird hiermit

DIE AUSBILDUNG IN AKUPUNKTUR UND TUINA

am Institut für Traditionelle Chinesische Medizin Köln
in Kooperation mit der Deutschen Sporthochschule Köln ZBE Allgemeiner Hochschulsport
bescheinigt.

Die Ausbildung wurde erfolgreich abgeschlossen.

Die Ausbildungsdauer betrug zwei Jahre, vier Semester mit je 80 Unterrichtsstunden,
insgesamt 320 Unterrichtsstunden.

Im Zeitraum vom 01.03.2014 bis zum 29.02.2016.

Köln, den 29.02.2016

PROF. DR. WENJUN ZHU
TCM-Universität Nanjing China
Institut für Traditionelle
Chinesische Medizin Köln
Wiener Weg 6 • 50858 Köln

Deutsche Sporthochschule Köln
ZBE Allgemeiner Hochschulsport
Am Sportpark Müngersdorf 6 • 50933 Köln

Prof. Dr. Wenjun Zhu Universität Nanjing für Traditionelle Chinesische Medizin
Wissenschaftlicher Leiter Institut für Traditionelle Chinesische Medizin Köln
Kooperation mit der Deutschen Sporthochschule Köln ZBE Allgemeinen Hochschulsport

Ausbildungsinhalte in Akupunktur und Tuina

TCM- Grundlage

- Einführung in TCM, Akupunktur und Tuina
 - Geschichte
 - System
- Philosophische Grundlage
 - Yin-Yang Theorie
 - Die fünf Elemente
 - Die acht Trigramme
- Die Lehre der Meridiane und der Akupunkturpunkte
- Die Lehre der Organe
- Jing, Qi und Shen
- Die Grundmethoden der Akupunktur und des Tuina
- Die Behandlungs-Prinzipien der Akupunktur und des Tuina

Praxis

- Akupunktur in der TCM-Innere-Medizin
 - Auswahl und Kombination von Akupunkturpunkte zur Regulierung der inneren Organ-Energie
 - Kopfschmerzen, Migräne und Tinnitus
- Akupunktur in der TCM-Orthopädie
 - Auswahl und Kombination von Akupunkturpunkte für Beschwerden am Bewegungsapparat
 - HWS und BWS, Schulter
 - LWS und Hüfte, Ischias
 - Ellenbogen und Knie
 - Achillessehne

Akupunktur-Techniken

- Die Standard Akupunktur-Techniken
- Die klassischen Akupunktur-Techniken
- Moxa
- Schröpfen
- Guasha

TCM-Diagnose

- TCM-Diagnose und Behandlungs-Prinzipien
 - Differenzierung der Krankheiten in TCM, Puls-Diagnose, Zunge-Diagnose
- Tasten-Diagnose und Manueller Provokationstest