

Nuad Phaen Boran



## Manuela Strauss

hat an einem sechstägigen Einführungskurs (Herbst 2003) in die Kunst des Nuad Phaen Boran (traditionelle indisch-thailändische Massage) teilgenommen.

Inhalte des Kurses waren die Einführung in die Theorie und Systematik der Technik sowie das Erlernen einer eineinhalbstündigen Ganzkörpermassage.

Unterrichtet wurde durch Andreas Pfletschinger, diplomierter Lehrer Rahul Bhartis (zertifiziert durch die Gesellschaft des Shivago Kormapaj, Chiang Mai, Thailand).

*Liebevoller Güte, Mitgefühl, Anteilnehmende Freude und Gleichmut sind die vier unbeschränkten Geisteszustände mit welchen eine Massage gegeben werden sollte.*

The Ancient Massage Foundation  
www.nuadphaenboran.de

Nuad Phaen Boran



## Manuela Strauss

hat an einem fünftägigen Aufbaukurs (A) - August 2004 - in der Kunst des Nuad Phaen Boran (traditionelle indisch-thailändische Massage) teilgenommen.

Inhalte des Kurses waren die Korrektur bereits gelernter Inhalte, das Vertiefen des Verständnisses sowie die Erweiterung der verfügbaren Massagesequenz auf bis zu dreieinhalb Stunden.

Unterrichtet wurde durch Rahul Bharti (Ancient Massage Foundation).

*Liebevoller Güte, Mitgefühl, Anteilnehmende Freude und Gleichmut sind die vier unbeschränkten Geisteszustände mit welchen eine Massage gegeben werden sollte.*

www.nuadphaenboran.de